



Директор ГБУ ПНИ №5

Н.В. Лопаткина

2019 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

для получателей социальных услуг отделения «Милосердие»
ГБУ ПНИ №5

Время	Мероприятия
7-00	Подъём
7-00 – 8-00	Санитарно-гигиенические процедуры
8-00 – 8-45	Завтрак
8-45 – 9-15	Приём лекарств, процедуры
9-15 – 10-00	Врачебный обход, выполнение медицинских назначений
10-00 – 11-30	Прогулки на свежем воздухе, просмотр телепередач, личное время
11-30 – 12-00	Санитарно-гигиенические процедуры
12-00 – 13-00	Обед
13-00 – 13-30	Приём лекарств, процедуры
13-30 – 15-00	Тихий час
15-00 – 16-00	Прогулки на свежем воздухе
16-00 – 16-30	Полдник
16-30 – 17-30	Культурно-массовые мероприятия, кружковые занятия, личное время
17-30 – 18-30	1-й ужин
18-30 – 19-00	Приём лекарств, процедуры
19-00 – 20-00	Санитарно-гигиенические процедуры
20-00 – 20-30	2-й ужин
20-30 – 21-30	Просмотр телепередач, личное время
21-30 – 22-00	Подготовка ко сну
22-00	Сон

Утверждаю
Директор ГБУ ПНИ №5
Н.В. Лопаткина
2019 г.



РАСПОРЯДОК ДНЯ
для получателей социальных услуг отделения общего типа
ГБУ ПНИ №5

Время	Мероприятия
7-00	Подъём
7-00 – 8-00	Санитарно-гигиенические процедуры
8-00 – 8-45	Завтрак
8-45 – 9-15	Приём лекарств, процедуры
9-15 – 10-00	Врачебный обход, выполнение медицинских назначений
10-00 – 11-30	Трудотерапия, лечебно-физкультурные занятия, реабилитационные мероприятия
11-30 – 12-00	Санитарно-гигиенические процедуры
12-00 – 13-00	Обед
13-00 – 13-30	Приём лекарств
13-30 – 15-00	Тихий час
15-00 – 16-00	Кружковая работа, посещение библиотеки
16-00 – 16-30	Полдник
16-30 – 17-30	Культурно-массовые мероприятия, личное время
17-30 – 18-15	1-й ужин
18-15 – 18-45	Приём лекарств, лечебные процедуры
18-45 – 20-00	Культурно-массовые мероприятия, прогулки на свежем воздухе
20-00 – 20-30	2-й ужин
20-30 – 22-00	Просмотр телепередач, личное время
22-00 – 22-30	Подготовка ко сну
23-00	Сон